



Academie voor Kinesiologie – In de Roos

Hèt opleidingsinstituut voor
kinesiologie!

Leer werken met hand en hart

Inhoud

Hoi,	3
Praktijk gerichte opleiding.....	4
Onze missie.....	5
Toelatingseisen en procedure	5
Opbouw van de opleiding	6
Inhoud van de opleiding per jaar	8
Onze leerlijnen	12
Begeleiding die je krijgt vanuit de AvK	15
Intervisie.....	16
Onlineleeromgeving	16
Studiebelasting.....	16
Toetsing.....	17
Wat is het resultaat na deze vier jaar.....	17
Jouw investering.....	17
Accreditaties.....	18
Contact	18
Team van de Avk	19

Hoi,

Wat tof dat jij je interesse hebt voor de Academie voor Kinesiologie. De leukste vierjarige HBO geaccrediteerde Kinesiologie opleiding in Nederland!

Dat betekent dat jij wilt leren werken met hand en hart zodat jij de beste resultaten creëert voor jouw cliënten.

De Academie voor Kinesiologie is er voor jou. Of je nu een startende of gevestigde therapeut of coach bent.

Want als starter ben jij misschien opzoek naar iets waarbij je volledig jezelf kunt zijn en snel en effectief resultaten bereikt voor je klant. Je ziet echter door de bomen het bos niet meer. Er zijn zoveel aanbieders, er is zoveel wat je kunt doen. Je wilt zeker niet de 'de zoveelste therapeut' zijn die alleen maar 'omdat ze het zelf mee hebben gemaakt' een praktijk start. Jij gelooft in kennis, in kwaliteit en dat de combinatie van kennis en ervaring het allerbeste werkt.

Draai je al wat langer mee dan weet je dat je van andere mensen helpen in jouw praktijk, blij en gelukkig wordt! Je weet ook dat je goed bent. Toch heb je het gevoel dat je met al je kennis en kunde de kern van het probleem van je klant mist. Je weet dat er andere oorzaken ten grondslag liggen maar hoe krijg je die boven tafel? Je hebt wel goede resultaten maar het duurt vaak te lang voordat je er achter bent wat het échte probleem nu is van je client. Omdat ze er zelf moeilijk woorden aan kunnen geven of omdat ze een blokkade ervaren. Dat vind je lastig want het zit de voortgang en de resultaten van jouw traject in de weg.

De Academie voor Kinesiologie leert jou de juiste vragen te stellen en te testen. Zodat je gericht en snel naar de kern komt van de klacht van jouw cliënt. Met meer plezier, meer energie en meer impact. Zo haal je de beste resultaten met en voor jouw cliënten waardoor jouw praktijk groeit.

Met Touch for Health leg je de basis om echt te leren voelen, en jezelf in te zetten in contact met de cliënt. Je leert de kracht van kinesiologie te doorvoelen en te ervaren. Zodat het niet alleen een tool is, maar een waardevol instrument voor je dagelijks leven. Een instrument dat je uitdaagt om altijd verder te onderzoeken en antwoorden te vinden.

Met het downloaden van deze gids heb je de eerste stap al gezet naar meer resultaat en meer groei aan de Academie voor Kinesiologie.

Wij ontmoeten je na het lezen heel graag bij [een kennismakingsgesprek](#) zodat je snel met je studie en verdieping in dit prachtige vak, kinesiologie, kan beginnen!

Zonnige dag

Roos Dekkers & het Team Academie voor Kinesiologie

Praktijk gerichte opleiding

De academie is gespecialiseerd in kinderkinesiologie.

De Academie voor Kinesiologie heeft zich ten doel gesteld: het introduceren van Kinesiologie in ieder huishouden en in de praktijk van iedere coach en/of therapeut, zodat zoveel mogelijk mensen kennis maken met dit fantastische instrument en dit in hun dagelijks privé- en/of beroepsmatig leven benutten.

John F. Thie, een van de grondleggers van Kinesiologie, had een grote droom: In elk huishouden iemand met basisvaardigheden, iemand in de straat met meer kennis en vaardigheden en professionele kinesioloog in de wijk.

Om dit grote doel te bereiken, leiden wij onze studenten op tot competente kinesiologen op HBO niveau. De studenten leren kinesiologische vaardigheden en technieken, algemene CAM therapeutische vaardigheden, Medische en Psychosociale Basis kennis (MBK/ PsBK).

Het CAM werkveld is volop in ontwikkeling en professionaliseert zich steeds verder, o.a. door HBO niveau en MBK en PSbK in te voeren. Het CAM werkveld wordt daarmee ook een steeds belangrijke speler in het domein gezond leven en aanvullend aan de reguliere gezondheidszorg.

Sinds 2017 is ook voor het beroep kinesioloog het beroepsprofiel op HBO ontwikkeld door de beroepsvereniging BVK. Door het opleiden van kinesiologen op HBO niveau wil de AvK bijdragen aan de professionalisering van het beroep kinesioloog, bijdragen aan startbekwaam maken van de professionals in het werkveld en aan de verder verspreiding van bekendheid en toepassing van kinesiologie in het algemeen.

Door kinesiologen op HBO niveau op te leiden zullen zij in staat zijn om zowel met het reguliere en het Cam therapeutische veld samen te werken.

Aangezien kinesiologen als Zzp'er zullen werken, vinden wij het belangrijk dat onze studenten naast kinesiologische en Cam therapeutische vaardigheden ook het ondernemerschap beheersen, zodat ze daadwerkelijk hun beroep gaan uitoefenen. Wij onderscheiden ons van andere kinesiologie opleidingen door een 3-jarige marketing leerlijn.

Net als bij andere instituten doceert de Academie voor Kinesiologie de techniek en de theorie van Touch for Health. Bij de Academie leer je gevoel en hart optimaal in te zetten, om vol vertrouwen de techniek toe te passen, bij kinderen en volwassenen. Kinesiologie is een *way of life* die je dagelijks kunt toepassen, in zowel je praktijk als in je eigen leven.

Tot slot. Bij de Academie voor Kinesiologie mag iedereen zichzelf zijn. Wij nodigen een ieder uit om samen aan de slag te gaan. Je leert hoe je jezelf inbrengt. Dat kan alleen als je goed bent afgestemd op jezelf en je lichaam. Onze taak is om een liefdevolle bedding te creëren waarin de student kan groeien en ontdekken dat er altijd een oplossing is. Je leert niet alleen uit het cursusboek. Door in verbinding te zijn met jezelf, je lichaam, de ander en de leerstof, gaat de stof echt voor je leven. Je gaat ervaren wat Touch for Health daadwerkelijk doet.

Onze missie

Kinesiologie veroverd de wereld als een olievlek. Dat is nodig! Want door Kinesiologie wordt het leven thuis, op school, op het werk en in de samenleving in het algemeen, leuker, vrijer en blijer. De Academie voor Kinesiologie dient als katalysator hiervoor.

Werken we daarmee aan de wereldvrede, aan klimaatproblemen, aan vermindering van terrorisme en plastic in het milieu? Ja – wij denken wel. Door het toepassen van Kinesiologie in het dagelijks leven, winnen we zoveel aan draagkracht. Dan hebben we energie, zelfvertrouwen en daadkracht om de problemen die ons aanstaren aan te pakken. Wij vinden dat alles begint bij een goede balans tussen stress en draagkracht. Kinesiologie wordt een way of life voor de wereld van morgen.

Toelatingseisen en procedure

De instroom eisen worden getoetst in het intakegesprek en naar aanleiding van het inschrijfformulier. De toelatingseisen zijn gebaseerd op HBO en post HBO toelatingscriteria. De toelatingscriteria zijn de volgende:

HBO denk en werkniveau:

- Een afgeronde HAVO/MBBO 4 opleiding
- Minimaal 3 jaar werkervaring, bij voorkeur relevante werkervaring in het begeleiden en/of communiceren van anderen
- Actieve houding en voldoende reflectievermogen
- Zelfstandig kunnen functioneren en brede professionele ontwikkeling

Daarnaast is het volgende belangrijk:

- Een locatie voor een eigen praktijk of plannen om een eigen praktijk te beginnen (in de opleiding wordt veel aandacht besteed aan oefenen en opbouwen van een eigen praktijk)
- Een aantal personen die bereid zijn om als proefclient behandeld te worden
- Een eigen massage/behandeltafel
- Motivatie en doorzettingsvermogen
- Voldoende reflectievermogen
- Psychische stabiliteit en fysieke capaciteiten om een behandeling te kunnen uitvoeren

Mocht na 1 jaar studie blijken dat de student alsnog niet aan de eisen van een HBO-opleiding kan voldoen dan is er een bindend studie advies (BSA) aan het einde van jaar 1.

Inschrijvingen

Na kennisgeving van interesse in de opleiding (dit kan zijn mondeling, schriftelijk of via het contactformulier op de website of social media) zal de AvK binnen vijf dagen een overzicht van de opleiding, de toelatingseisen, de algemene voorwaarden en een inschrijfformulier toesturen aan de aanvrager.

Als de aanvrager aan de studie wil deelnemen stuurt hij/zij het inschrijfformulier, volledig ingevuld en ondertekend, naar de AvK.

Na ontvangst van het inschrijfformulier neemt de AvK contact met de aanvrager op voor het plannen van een intakegesprek.

Toetsing volgens de criteria hierboven beschreven vindt plaats door beoordeling intakeformulier en in een intakegesprek. Aanvullend assessment vindt plaats bij studenten die eerdere kinesiologiecursussen bij andere opleiders hebben gevolgd en waarvan nog niet voldoende is aangetoond dat de student voldoende bekwaam is d.m.v. ervaring. In het intakegesprek wordt ook gekeken naar vrijstelling, bijvoorbeeld MBK, PSbK, of gedeeltelijke vrijstelling zoals van de door IKC geaccrediteerde cursussen. Een certificaat elders behaald geeft vrijstelling voor de lessen, maar niet voor de eindopdracht bijvoorbeeld.

De inschrijving voor de opleiding is pas definitief als:

- er een positief advies wordt afgegeven door de AvK op basis van vooropleiding, toelatingseisen, het intakegesprek en een eventueel assessment.
- de aanvrager de inschrijvings- en algemene voorwaarden schriftelijk heeft geaccepteerd.
- de ondertekende studieovereenkomst in het bezit is van de AvK
- aan de betalingsvoorwaarden (collegegeld en aanvullende kosten) van het komende jaar is voldaan.

Voor deze opleiding geldt een bindend studieadvies (BSA) welke na 1 jaar wordt afgegeven. Alleen met een positief BSA en als er voldaan is aan artikel 2.5 kan de opleiding worden vervolgd.

Elk jaar wordt de inschrijving stilzwijgend verlengd als er aan alle voorwaarden wordt voldaan.

Opbouw van de opleiding

Kinesioloog worden aan de hand van de Kinesiologie boom. We beginnen bij de wortels van de boom, gaan voelend door naar de stam. De stam (Touch for Health) is de basis van de kinesio­logie. Steeds meer en meer takken (technieken en systemen) gaan we leren. Dit passen we gelijk toe in de praktijk, waarbij we in het tweede jaar een eigen (oefen)praktijk starten.

De lijntjes naar studenten, docenten, supervisor en mentor-kinesioloog zijn kort. Je kunt ook altijd nog terecht bij de opleidingscoördinator met je vragen. Alle blokkades en stress die je tegen komt gaan we natuurlijk gelijk te lijf met kinesio­logie. We hebben intervisie, supervisie, begeleiding door de kinesio­loog-mentor, oefenavonden en een online leeromgeving.

De inhoud van de opleiding is gebouwd op het beroepscompetentieprofiel van de BvK. Elk jaar staat er een thema centraal.

De Kinesiologieopleiding uitgelegd aan de hand van de mooiste boom ter wereld: De Kinesiologie boom.

Natuurlijk beginnen we aan het begin en dat zijn de wortels van de boom.

De wortels is waar we vaststellen of er voldoende balans is om een behandeling te starten. Tegelijk leert je cliënt voelen en te luisteren naar je lijf via een spiertest. Alles wat uit balans is corrigeren we. De wortels zijn ook de EHBO-oefeningen die je doet om een basisbalans te creëren voor jezelf voor meer energie, om beter bij jezelf te blijven en jezelf te beschermen tegen prikkels. Ook is dit de plek waar jij jouw draagkracht vergroot zodat je meer aankunt en je je beter kunt aarden.

- In de module Kracht van Spiertesten leer je al deze basis beginselen. Dit is dan ook de start van de opleiding.

De stam van de boom

De volgende stap is de stam van de boom. De stam van de boom bestaat uit Touch for Health. De methode ontwikkeld door John Thie bestaande uit vijf modules.

Hier kijken we wat we kunnen doen om de gezondheids- en stemmingsproblemen te corrigeren. De stam van de boom, geeft ons de kennis en de vaardigheden om met ons lijf te communiceren, te praten. Alles wat ervoor nodig is, is kennis van hoe het werkt en een vaardigheid en gevoeligheid in het goed luisteren naar wat de spiertesten ons vertellen. De stam van de boom zorgt dat alles wat buiten moet blijven daar blijft en niet binnenkomt. Er gebeurt in ons leven van alles met ons en onze energie, door de maatschappij, door iedereen om ons heen en alle dingen die wij willen of moeten. Hoe sterker onze stam is, hoe steviger wij staan en hoe weerbaarder wij zijn.

De modules horen bij de stam van de Kinesiologie boom:

- Touch for Health 1 basistraining: Je lichaam in balans
- Touch for Health 2 Integrale gezondheid volgens de 5-elementenleer
- Touch for Health 3 Doelen stellen en bereiken
- Touch for Health 4 Verdieping en integratie
- Touch for Health Metaforen en doelen

De takken van de boom

In de meeste gevallen is de stress in het lichaam, als we langs de wortels en de stam zijn gegaan, nu verminderd. De takken is waar we het lichaam vragen of er nog dingen zijn die op dit moment ook aandacht nodig hebben. We kijken daar op een nieuwe manier naar de problemen en we kunnen de steun van een wijd arsenaal aan hulpmiddelen inroepen. Daarnaast kent Kinesiologie systemen als 'Leefblind', Woordblind en Stress Release enzovoorts, die ook hier in de takken zitten. Alle takken van de boom zijn methodes, die we gebruiken om dingen uit te testen die een 'extra' oplossing kunnen zijn. Bijvoorbeeld een geur, kleur, remedie, een bepaald punt, een bepaalde overtuiging of iets anders. Daarnaast zijn er nog allerlei manieren waarmee je blokkades en patronen kunt veranderen. In het vervolg van de opleiding wordt aan de takken gewerkt.

De modules die horen bij de takken van de Kinesiologie boom

- Baas in eigen aura/ beschermen en reinigen
- Educatieve Kinesiologie – Hulp bij dyslexie (woordblindheid) en dyscalculie

- Leefblind 1 & 2
- Stress Release 1 & 2
- Stress Release 3 & 4
- Energie Centra & Chakra weekend
- GAIA
- CAWI
- Re-Center Yourself

Als Academie voor kinesiologie hebben wij een grote tak toegevoegd: Je Praktijk in Bloei (marketing).

Vanaf het tweede jaar bouwen we tegelijkertijd aan je eigen praktijk.

Aan het einde van de opleiding heb je een zodanige boom met diepe wortels, stevige stam en heel veel takken en blaadjes dat na het behalen van je diploma jouw cliënten je behandelingen ook vergoed krijgen.

Vaste Lesdagen

Wij hebben speciaal gekozen voor een vast rooster zodat je stap voor stap zeker naar het eindresultaat gaat: Jouw diploma om dit fanatische vak te kunnen gaan uitvoeren in je eigen praktijk. Kijk op de website voor de actuele dagen.

Inhoud van de opleiding per jaar

Het didactisch concept van de AvK is praktijk- en ervaringsgericht leren.

Leren door doen: in de opleiding wordt veel aandacht besteed aan het oefenen van de kinesiologische technieken. Elk leerjaar wordt afgesloten met een praktijkassessment.

Ervaringsgericht leren is ook van toepassing bij het ontwikkelen van een therapeutische houding: door reflectie leert de student zijn eigen gedrag en handelen te bekijken, waardoor hij in staat is om verantwoording voor zijn eigen gedag en handelen te nemen.

Tijdens de opleiding worden studenten begeleid door kinesiologische mentoren en supervisors en intervisie om de leerlijnen en ontwikkelingen te bewaken. Er is veel aandacht voor het ontwikkelen van reflectief vermogen en therapeutische houding.

Het ervaringsgericht leren is ook van toepassing bij marketing en praktijkvoering. Al tijdens de opleiding kan de kennis worden toegepast in de eigen praktijk.

De opleiding is bestemd voor volwassenen die de opleiding combineren met werk en gezin. De opleiding is verdeeld in korte modules die alle minimaal 1 lesdag hebben. Een online leeromgeving, oefening in de praktijk en zelfstudie stelt de student in staat op eigen tempo aan de vereisten van de module te voldoen binnen de termijn die er voor staat. De modules worden afgerond met een eindopdracht. Dat is een formatieve toets waarmee zowel de student als de AvK het leerproces kan monitoren. Lesdagen vinden plaats 1x in de maand (aaneengesloten 3 daagse), zodat de opleiding te combineren is met werk- en/of gezinsleven.

Aan het einde van elk studiejaar vindt een toetsing plaats om het niveau te borgen.

Elk jaar staat er een thema centraal.

- Jaar 1: Ik als Kinesioloog; kinesiologicalische technieken, balansen geven
- Jaar 2: Ik en de Ander; kinesiologicalische behandelingen, trajecten, doelen en contact met de cliënt
- Jaar 3: Ik als Therapeut en mijn Praktijk; omgaan met complexe vraagstukken, specialisatie
- Jaar 4: Ik als Kinesioloog, Therapeut en Ondernemer; integratie van alle aspecten

Jaar 1 Ik als Kinesioloog

Dit jaar staat in het teken van persoonlijke ontwikkeling en je helemaal onderdompelen in het leuke vak Kinesiologie.

Na een Frisse Start maken we natuurlijk gelijk kennis met de spiertest in Kracht van het Spiertesten gevolgd door Touch for Health 1-4 en metaforen met verdiepingdagen. Therapeutische vorming loopt als een rode draad door het hele jaar. Modules waarin je alles leert over feedback geven en communicatie en coaching. Je leert jezelf steeds verder ontwikkelen met reflecteren en intervisie.



We hebben een dag Oosters/Westers waarin we een verdieping maken naar het holistisch denken. Bij de module Gems leer je meerdere handmodes en hoe de pauselock werkt. We gaan je leren over Bescherming en Reiniging van je eigen energie zodat je goed voor jezelf kan zorgen én de beste zorg aan jouw cliënten kan gaan geven (Baas in eigen Aura). De laatste kinesiology module in jaar 1 is Stress Release 1 en 2. Deze titel zegt al genoeg. Toch?

Je wordt persoonlijk begeleid door een mentor-kinesioloog en een supervisor. Daarnaast kom je in een groepje met medestudenten waarmee je nauw gaat samenwerken en leren. De opleiding bestaat uit een groot praktisch deel wat betekent dat je na het eerste weekend direct al zal beginnen met oefenen van sessies. In het behandelen van mensen zal veel tijd gaan zitten. We sluiten het jaar af met een portfolio, een praktijk assessment en een theoretische toets.

1. Kracht van het Spiertesten
2. Frisse Start
3. Therapeutische Vorming 2
4. Touch for Health 1
5. Anatomie 1: Inleiding in de basis Anatomie & Fysiologie
6. Module Touch for Health 2
7. Integratiedag TFH 1&2
8. Touch for Health 3
9. Anatomie 2: Houding & Beweging
10. Touch for Health 4
11. Doelen
12. Touch for Health Metaforen en Doelen stellen
13. Integratiedag TFH 3&4
14. Beschermen en Reinigen: Baas in eigen Aura
15. Gems

16. Oosters/Westers
17. Meridianendag
18. Therapeutische Vorming 3: Gesprekken voeren
19. Stress Release 1&2
20. Portfolio, theoretische toets en praktijkassessment

Jaar 2 Ik en de Ander

We starten hier met een officiële oefenpraktijk. Je leert nog meer nieuwe kinesiologie technieken en we zetten een solide marketing op “Je praktijk in bloei”.

We volgen meerdere kinesiologie modules: Woordblind, Stress Release 3 en 4, Giving your life meaning, Beschermen en Reinigen in de praktijk. De therapeutische vorming loopt weer als een rode draad door alle modules heen. Gespreksvoering, diverse communicatiemodellen, een juridische dag, ethiek, dossiers, anamnese...en meer. Dit jaar start jij met jouw officiële oefenpraktijk en door de modules Je praktijk in bloei (marketing) gaan we zorgen dat jij veel leert over jezelf maar dus ook over de ander, jouw cliënten. In dit jaar zit in de tweede helft de MBK (Medische Basis Kennis). Dit diploma heb je nodig om straks je behandelingen (gedeeltelijk) vergoed te kunnen krijgen bij de zorgverzekeraars. We sluiten het jaar weer af met een praktijkassessment, een theoretische toets en het opgebouwde portfolio.



1. Marketing 1
2. Praktijkvoering: Juridische Zaken
3. Therapeutische Vorming 1
4. Woordblind
5. Stress Release 3 & 4
6. Marketing 2
7. Giving your life meaning
8. Therapeutische Vorming 2
9. Therapeutische Vorming 3
10. Marketing 3
11. Beschermen en Reinigen: In de praktijk
12. Marketing 4
13. Therapeutische Vorming 4
14. MBK
15. Portfolio, theoretische toets en praktijkassessment

Jaar 3 Ik als Therapeut en mijn Praktijk

In dit jaar maken we een professionaliseringsslag zowel als Therapeut en Kinesioloog.

Ook nu creëren we meer takken en blaadjes aan de boom.



Kinesiologie: Leefblind 1 en 2, Energiecentra en Chakra's, Beschermen en Reinigen, GAIA methode en Ik zie, Ik zie.... De therapeutische vorming loopt weer als een rode draad door alle modules heen. Ook hier vindt een verdieping plaats en ga je steeds meer methodisch te werk in je gesprekken; gespreksvoering, diverse communicatiemodellen, beginnend onderzoek, doorverwijsbeleid en nog veel meer.

In dit jaar krijg je ook de PSBK (Psycho-Sociale Basis Kennis) die je afsluit met een diploma.

In de Marketing lijn maken we een verdieping. Daarnaast behandel je steeds meer cliënten in jouw praktijk. Dit jaar sluiten we ook af met een praktijkassessment, een theoretische toets en het opgebouwde portfolio.

1. Leefblind 1
2. Marketing 1
3. Energie centra
4. Praktijkvoering: Administratie en Belasting
5. Leefblind 2
6. Marketing 2
7. Marketing 3
8. GAIA
9. Marketing 4
10. Ik zie, Ik zie...
11. Onderzoekmethoden
12. PSBK
13. Portfolio, theoretische toets en praktijkassessment

Jaar 4 Ik als Kinesioloog, Therapeut en Ondernemer

In het laatste jaar van je studie wordt er stage gelopen en volgt er een afstudeerproces zodat je na het behalen van je diploma een solide basis voor je eigen praktijk hebt.

Zelfs dit jaar leer je nog nieuwe Kinesiologische technieken: Re-Center Yourself en CAWI.

De stage loop je in je eigen praktijk onder begeleiding van een studiebegeleider en een supervisor. Maar je neemt ook een kijkje bij professionele Kinesiologen in hun praktijk. Jij presenteert jouw afstudeeronderzoek en je doet je laatste praktijkassessment.



Na het halen van je diploma zijn er nog veel meer takken aan de Kinesiologie boom te ontdekken bijvoorbeeld Braingym, Leap, Holografic Touch, Sips enz.....

De belangrijkste is misschien wel TW (trainers week) de verdiepende week

van Touch for Health. Als je deze hebt gevolgd mag je zelf andere mensen enthousiast maken en Touch for Health cursussen geven.

Gelukkig mag je elk jaar leuke cursussen uitzoeken omdat je je moet blijven bijscholen voor de beroepsvereniging.

1. Stage
2. Onderzoek
3. Marketing 1
4. Re-Center Yourself
5. Marketing 2
6. Marketing 3
7. CAWI
8. Marketing 4 (Presentatie)
9. Praktijkassessment

Het 4^e jaar is een integratiejaar waar alle leerlijnen bij elkaar komen op HBO niveau. Aan het einde van dit jaar worden zowel alle generieke HBO competenties als alle competenties uit het beroepscompetentieprofiel getoetst. Het eindexamen bestaat uit 3 onderdelen: de stage, het afstudeeronderzoek en een kinesiologisch praktijk assessment. Daarnaast presenteer je een marketing campagne als afsluiting van de Marketing.

Onze leerlijnen

De leerlijnen vormen een rode draad door de opleiding en worden steeds op een hoger niveau aangeboden en verdiept. In het vierde jaar komen alle lijnen op HBO niveau bij elkaar.

De AvK kent meerdere leerlijnen in de opleiding HBO kinesioloog:

- Kinesiologische vaardigheden (Competentie 1-4)
- MBK/PSbK (competentie 5 en 6)
- Therapeutische vorming (competentie 7 en 8)
- Marketing en praktijkvoering (competenties 9-12)

Deze leerlijnen zijn gestoeld op het beroepscompetentieprofiel kinesioloog:

1. Uitvoeren van de spiertest
2. Uitslag van de spiertest terug koppelen/interpreteren
3. De kinesiologische processtappen toepassen
4. Inzetten van vakinhoudelijke kennis en methodieken uit de kinesiologie
5. Inzetten medische basiskennis
6. Psychologische Basiskennis
7. Communicatieve vaardigheden
8. Zelfkennis
9. Praktijkvoering – ondernemerschap
10. Cliëntendossiers
11. Administratie en boekhouding
12. Marketing en PR

Kinesiologische leerlijn

Deze leerlijn loopt door alle jaren heen. Deze leerlijn gaat over de vakspecifieke kinesiologische vaardigheden (competentie 1 t/m 4)

In de kinesiologische leerlijn krijgt de student een brede opleiding kinesiologische technieken uit de klassieke kinesiologie en erkende kinesiologie.

De opleiding begint, kijkend naar ons logo, bij de wortels van de boom (Kracht van het Spiertesten). De stam (Touch for Health) is de basis van de kinesiologie. Bij elke kinesiologiemodule breidt de boom zich uit met meer takken (technieken en systemen). Alle technieken worden in de praktijk geoefend wat leidt tot het opstarten van een eigen (oefen)praktijk in het tweede jaar. De kinesiologische modules kun je vinden in de jaarplanning in de oranje kleur.

Therapeutische leerlijn

Ook deze leerlijn is in alle studie jaren aanwezig. Deze leerlijn hoort bij met name competentie 7. Communicatieve vaardigheden en 8. Zelfkennis. Een deel van competentie 5. (MBK) en 6. (PSbK) is verwerkt in deze leerlijn.

Centraal in deze leerlijn staat de persoonlijke en professionele ontwikkeling van de student. In het eerste jaar ligt de nadruk op de persoon in het nieuwe vakgebied kinesioloog ('ik'). Er is aandacht voor (verdere) ontwikkeling van persoonlijke kwaliteiten en reflectievermogen. Ook wordt gestart met de intervisie. Er wordt een begin gemaakt met coachingsvaardigheden. In het tweede jaar worden de coachingsvaardigheden verdiept en staat begeleiden van een proces en de therapeutische relatie meer centraal ('ik en de ander'). Onderwerpen zijn dan coachend begeleiden, ethiek en diversiteit en de therapeutische relatie (overdracht en tegenoverdracht, omgaan met weerstand) en de start van een traject (anamnese). In het derde jaar staat de therapeutische leerlijn met name in het teken van de PSbK ('ik als therapeut'). Aan het eind van dit jaar is er een module onderzoeksmethode ter voorbereiding op het afstudeeronderzoek. Ieder jaar wordt de leerlijn afgesloten met een portfolio. In het vierde jaar worden alle vaardigheden geïntegreerd tijdens de stage en wordt de leerlijn afgetoetst in het stageverslag. De competenties van de leerlijn komen ook (deels) voor in het praktijkassessment en de module Afstudeeronderzoek.

Praktijkvoering en Marketing leerlijn

Deze leerlijn start in jaar 2 en vervolgt in jaar 3 en wordt afgetoetst in jaar 4 (deels in de stage). Deze leerlijn richt zich op competentie 9 t/m 12.

Praktijkvoering

In deze lijn worden de wettelijke kaders van het voeren van een eigen praktijk aangeleerd. Er is in het tweede jaar een lesdag over de Juridische aspecten waar je mee te maken krijgt. In het derde jaar is er een dag over Administratie, boekhouding en belasting.

Door middel van een Visitatie tijdens de stage worden de volgende Cam therapeutische competenties afgetoetst door de stagebegeleider.

9. Praktijkvoering – ondernemerschap
10. Cliëntendossiers
11. Administratie en boekhouding
12. Marketing en PR.

Marketing: Je praktijk in Bloei

Wat de AvK uniek maakt is de uitgebreide marketing leerlijn.

Einddoel voor onze student is dat zij daadwerkelijk klanten kunnen werven, zichzelf zichtbaar maken en een efficiënte marketing kunnen draaien.

Deze leerlijn bestaat uit drie leerjaren en start in het tweede jaar.

Tweede jaar: Marketingmanifest

- Verhaal wat jij wilt vertellen aan jouw ideale klant
- Hoe jij jezelf neerzet
- Hoe jij je onderscheidend manifesteert
- Jouw verhaal helder krijgen
- Pitchen

Derde jaar: Marketingplan ontwikkelen

- Concurrentiematrix invullen
- Nadenken over tactiek
- Verkoopgesprek
- Marketing plan en kalender maken, zodat ze duidelijk overzicht hebben over de te nemen stappen

Vierde Jaar: Strategische marketing inzetten

- Verkoop technieken (AIDA)
- Analyseren van resultaten en statistieken
- Budgettering
- Promotiemix
- Workshops en webinars maken en geven

Aftoetsing: Presentatie waar in de student een eigen marketingcampagne laat zien.

Over de drie jaren worden verschillende pagina's van de website opgebouwd zodat een goed werkende website de start bekwame kinesioloog ondersteunt.

MBK/PSBK leerlijn

In jaar 2 staat de MBK (Medische Basiskennis) op het programma (competentie 5. MBK) en in jaar 3 de PSbK (Psychosociale Basiskennis) (competentie 6. PSbK). Deze leerlijn komt ook in de stage, het praktijkonderzoek en het praktijkassessment naar voren, waar de kennis toegepast wordt in de kinesiologicalische praktijk.

Rode en gele vlaggen

Tijdens de hele opleiding van de AvK worden studenten doordrongen van rode en gele vlaggen situaties. Deze worden specifiek benoemd tijdens de MBK en PsBK.

In de stage wordt de student geacht hier naar te kunnen handelen en anders hulp te vragen bij supervisor of kinesioloog-mentor.

In de eindopdracht van de stage wordt hier nog eens extra aandacht (opdracht) aan besteed.

Studenten krijgen in het eerste jaar aangeleerd dat zij nooit een medische diagnose mogen stellen en bij twijfel altijd naar een arts moeten verwijzen.

Begeleiding die je krijgt vanuit de AvK

De Academie voor Kinesiologie besteed veel tijd aan persoonlijke begeleiding zodat we jou zoveel mogelijk bij jouw groei tot kinesioloog kunnen helpen. Ook hier hebben we meerdere vormen om dit zo goed mogelijk uit te voeren.

Kinesioloog-mentor voor een doelgerichte aanpak bij het leren

De Academie voor Kinesiologie biedt je vele mogelijkheden en manieren van begeleiding. De kinesioloog-mentor is de persoon met wie jij je groei als kinesioloog in de praktijk gaat bespreken. Het doel van deze gesprekken is om te leren reflecteren op jezelf met als doel mee te krijgen wat er speelt als je in je rol van kinesioloog bent. Hoe zit ik in elkaar, hoe werken dingen bij mij en wat heeft dat voor een effect op bv de communicatie op het moment dat ik aan het behandelen ben. Wat zijn de nadelen, valkuilen enz. 1 keer in de maand heb je met je kinesioloog-mentor een gesprek van 30 minuten. Dit kan online of live plaats vinden. Op deze manier willen wij jou als kinesioloog ondersteunen en begeleiden.

Supervisie

De supervisor van de Academie is de persoon met wie jij je richt op je ontwikkeling als therapeut. Het doel van deze gesprekken is om steeds beter te reflecteren op jezelf in je rol als kinesiologisch therapeut en om daarmee jezelf steeds verder te ontwikkelen in je begeleidende rol. Net als bij de mentor komen de onderwerpen naar voren als: Hoe zit ik in elkaar? Hoe werken dingen bij mij en wat heeft dat voor een effect op bv de communicatie met de ander op het moment dat ik aan het behandelen ben? Wat zijn mijn kwaliteiten en mijn allergieën en hoe bewaak ik mijn grenzen als therapeut? Bij de supervisie sta jij als persoon centraal en kijk je naar de invloed van jouw sterke kanten en ontwikkelpunten op je rol als kinesiologisch therapeut en je omgang met cliënten om te komen tot een goede samenwerking met je cliënten. We werken aan de competentie Zelfinzicht en Communicatie vanuit het beroepsprofiel Kinesioloog. Aan het einde van het jaar zul je een portfolio inleveren waarin je terugblik en reflecteert op je persoonlijke en professionele ontwikkeling van het afgelopen jaar. Je supervisor ondersteunt je tijdens de gesprekken bij het opbouwen van het portfolio en in het verder ontwikkelen van je reflectieve vermogen. Dit gebeurt o.a. door het samen in kaart brengen van je sterke kanten als therapeut en ondersteuning bij het formuleren en monitoren van je persoonlijke leerlijnen. Twee keer per jaar heb je met je supervisor een gesprek van 30 minuten. Dit kan online of live plaats vinden. Op deze manier willen wij jou als persoon ondersteunen en begeleiden in je persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Gratis (Begeleide) Oefenavonden

Na elke module begint het echte werk, het is tijd om de geleerde technieken te gaan toepassen. Tijdens de lesdagen krijg je een hele hoop informatie binnen en de enige manier om deze informatie goed te integreren is door oefenen, oefenen en nog meer oefenen.

Als je dan eenmaal bezig bent, loop je vaak nog tegen een hoop vragen aan. Daarom is het fijn om, zeker in het begin of bij nieuwe technieken, te oefenen met mensen die zelf ook met Touch for Health en kinesiologie werken. Daarom bieden we GRATIS bij de Academie voor Kinesiologie twee keer in de week een (begeleide) oefenavond aan en de mogelijkheid om in een groepje te oefenen. Elke dinsdag en donderdagavond zijn jullie van harte welkom!

Op verzoek kunnen we ook op een andere avond/middag een oefenmoment inplannen. We hebben alle tijd en gelegenheid om intensief te oefenen en

waar nodig de stof extra door nemen.
We beginnen om 19.30 en eindigen de avond om 22.00 uur.
Natuurlijk is er koffie, thee en iets lekkers aanwezig.

Intervisie

De AvK vindt het belangrijk dat studenten onderling informatie en studievoortgang uitwisselen. Daarom is intervisie een belangrijk onderdeel van de opleiding. Er zijn elk jaar 5 intervisiebijeenkomsten van 2 uur die tussen de lessen door plaats vinden.

Intervisie houd je met je eigen intervisiegroep en kan online of op locatie worden gehouden. De intervisiegroep bestaat uit 4-6 mensen. Dat betekent dat afhankelijk van de groepsgrootte van je jaar er 1 of meerdere groepen zullen zijn. Het onderwerp van intervisie bepaal je in overleg met je intervisiegenoten. Vaak wordt een probleem ingebracht als casus. Het is ook mogelijk om een situatie die goed is gegaan in te brengen.

Onlineleeromgeving

In de online leeromgeving is per module informatie beschikbaar over:

- Korte beschrijving van de inhoud
- Algemene informatie
- Onderwerpen
- Studielast en studieduur
- Competenties
- Leerdoelen
- Toetsvormen
- Literatuur
- Opdrachten
- Eventuele formulieren
- Overige informatie zoals video's
- Upload mogelijkheid van opdrachten en resultaten
- Informatie over de opleiding zoals OER, klachtenreglement, vertrouwenspersoon, studiegids
- Studieresultaten en studievoortgang

Studielast

De HBO opleiding Kinesiologie van de Academie voor Kinesiologie kent een studielast van in totaal 240ECTS (European Credit Transfer System). Elk studiejaar telt 60ECTS. Een EC staat voor 28 studie uren. Ook al is een studie aan de AvK modulair, er zijn zo'n 2 à 3 lesdagen per maand, er wordt wel verwacht dat je voldoende tijd steekt in het oefenen van de praktijk en bestuderen van de theorie. Dit wordt per module aangegeven in de modulebeschrijving.
In het tweede jaar start je met je eigen praktijk waardoor je je investering in tijd en geld begint om te zetten naar een succesvolle kinesiologiepraktijk.

Toetsing

Door de kleine modules en de modulebeschrijvingen krijgt de student snel inzicht in wat wordt verwacht en wat het doel is van de module. Door de kleine modules (in studiebelasting) is de opleiding als het ware verdeeld in kleinere behapbare stukken. Deze informatie maakt de studie (voortgang) inzichtelijk voor de student. Op deze wijze kan de student zelf verantwoordelijkheid nemen over zijn voortgang. De kleinere modules maken het ook gemakkelijker om de studie naast werk en privéleven te volgen.

Het niveau van de opleiding bepalen we door middel van toetsing. (Bloom)

In het eerste jaar ligt de nadruk op kennis en inzicht.

In jaar twee en drie werken we toe naar toepassen en analyseren.

In het laatste jaar, tijdens de stage en het praktijkassessment, moet de student zelfstandig kunnen handelen en laat daarmee zien de stof volledig geïntegreerd te hebben.

Aan het einde van de opleiding voldoet de student aan alle HBO kwalificaties en beroepscompetenties op het hoogste niveau.

Aan het einde van elk jaar vinden er eindejaarstoetsen plaats. Dit zijn summatieve toetsen. Er zijn verschillende toetsvormen, zoals een theoretische toets, een praktijk assessment en een portfolio (therapeutische leerlijn). Tussendoor vinden per module formatieve toetsen plaats door middel van eindopdrachten. Door de formatieve toetsing weet zowel student als docent op welk niveau de student staat. Er kan zo effectief worden ingegrepen als de student dreigt het niveau niet te gaan halen. Er zal worden ingezet op extra begeleiding om de student te ondersteunen om alsnog de opleiding te behalen.

Wat is het resultaat na deze vier jaar

- Professionele ontwikkeling en groei op persoonlijk vlak
- Je hebt je eigen kinesiologie praktijk
- Als je dit diploma hebt behaald mag jij je aansluiten bij alle beroepsverenigingen én worden je behandelingen vergoed door de meeste zorgverzekeringen.
- Kun jij goed voor je cliënten en jezelf zorgen
- Werk je met zelfvertrouwen met cliënten
- Leer jij het aller mooiste vak te wereld – kinesioloog zijn! ?

Jouw investering

De investering **€ 4.997,- per jaar** exclusief boeken.

Dit omvat:

- 28 – 30 lesdagen ([klik hier voor de data](#))
- Persoonlijke begeleiding van een Kinesioloog - mentor en supervisor.
- Lunch, koffie, thee met lekkers tijdens de lesdagen
- Gebruik van oefenruimte en praktijkruimte
- Toegang tot de zeer uitgebreide online leeromgeving

- Begeleide oefenavonden
- Toegang tot de besloten Facebookgroep
- Therapeutische Vorming over 4 jaar verspreid zodat jij na vier jaar een gediplomeerd therapeut bent.
- Een uitgebreide marketing module over 3 jaar verspreid. De kennis en kunde die je hier leert, zorgen ervoor dat jij alle handvatten hebt om een bloeiende praktijk op te zetten waarmee je vanaf het tweede jaar van de opleiding jouw investering al kunt gaan terug verdienen.
- Inclusief MBK en PSBK

Accreditaties

Wij zijn bezig om geaccrediteerd te worden door de SNRO, zodat je uiteindelijk na vier jaar een getuigschrift. Dit betekent dat je als je deze opleiding met succes hebt afgerond, je een officieel Kinesiologie-diploma krijgt zodat je je kunt aansluiten bij diverse beroepsverenigingen. Je behandelingen worden dan tevens (deels) vergoed door (de meeste) zorgverzekeraars.

Lees je dit en ben je enthousiast? Voel je dat dit is wat jij wilt? Dan nodig ik je van harte uit voor een kennismakingsgesprek zodat jij al jouw vragen kunt stellen en wij samen kunnen overleggen wat de (eventuele) vervolgstappen zijn. Vul [het intakeformulier in](#), dan neem ik je zo snel mogelijk contact met je op.

Roos

Contact

Vaste leslocatie: Gnephoek 2B 2401 LP Alphen aan den Rijn
Centraal in het groene hart: Alphen aan den Rijn, gemakkelijk met de auto te bereiken.

Om bij de Academie voor Kinesiologie te komen rij je over de 's Molenaarsbrug richting Koudekerk aan den Rijn. Bij het eerste (Hans en Grietje) huis ga je rechtsaf.

We hebben een ruime eigen parkeerplaats waar je gratis kunt parkeren.

Je kunt de AvK ook makkelijk bereiken met bus 169 vanaf het station uit Alphen aan den Rijn en Leiden!

Academie voor Kinesiologie In de Roos
Gnephoek 2b
2401 LP Alphen a/d Rijn
info@academievoorkinesiologie.nl
www.academievoorkinesiologie.nl
0172260077

KvK: 80551998
BTW: 8617.12.936

Team van de Avk

Alle docenten zijn beschikbaar voor en na de lessen voor vragen

We zijn een kleine organisatie met laagdrempelig contact; iedereen is direct benaderbaar. Emailadressen zijn beschikbaar

Aanvullend aan de opleiding is het inkopen van extra begeleiding mogelijk



Graag stellen wij ons hieronder aan je voor.



Roos Dekkers

Met mijn praktijk In de Roos sta ik aan de basis van Kinesiologie in Nederland.

In 1998 maakte ik kennis met Kinesiologie toen ik zwanger wilde worden. Ik was toentertijd schooljuf en jazzballetlerares en kwam in aanraking met veel 'probleemkinderen', die ik graag wilde helpen. Na de geboorte van mijn zoon ben ik begonnen met de Kinesiologie opleiding. Ondertussen heb ik alle opleidingen en trainingen die er op het gebied van Kinesiologie zijn, gevolgd.

Mijn baan als juf heb ik allang aan de aan de wilgen gehangen. Al vele jaren behandel ik kinderen en volwassenen in mijn praktijk. Iedere dag weer ben ik onder de indruk van de effecten en de nut en noodzaak van Kinesiologie. Het systeem is zo krachtig en tegelijkertijd kinderlijk eenvoudig. Dat ervaren ook de honderden cliënten en cliëntjes die ik in al die jaren geholpen heb.

Het is mijn missie om Kinesiologie een plekje te geven in ieder huishouden en in de praktijk van iedere coach en therapeut zodat zoveel mogelijk mensen kennis maken met dit fantastische instrument voor een blijer, fijner en meer in balans leven.

Na al die jaren ben ik ook nog steeds in mijn element als ik anderen blij maak. Ik gebruik ook een soort EHBO-methode, die je overal zelf kunt toepassen als je meer energie nodig hebt of stress kwijt wilt: Touch For Health. Je leert dan alle blokkades bij jezelf of je kind weg te halen en de energiebanen weer te laten stromen.

In 2019 schreef ik mijn eerste boek: "Je kind weer lekker in zijn vel! Maak gebruik van de kracht van kinesiologie om je kind weer sterk en weerbaar te

maken.” Met 7 Ik-momentje om samen met je kind te doen. Dit boek zijn al meer dan 1750 exemplaren verkocht op dit moment.

John Thie, de uitvinder van Touch for Health, zei ooit tegen me: ‘Roos, jij móet lesgeven.’ Hij had gelijk. Ik ben eigenlijk gelijk kinesiologie trainingen gaan geven aan ouders, leraren en therapeuten zodat zij dit ook zelf kunnen toepassen. Lesgeven doe ik met heel mijn hart. Ik vind het geweldig als mensen uit hun hoofd komen en leren voelen. Dat krijg ik er als bonus bij.

Naast dat ik Touch for Health-trainingen geef en modules van andere takken van de kinesiologieboom, ben ik Instructor-trainer bij Touch for Health Nederland. Dit betekent dat ik jou ook kan leren hoe jij deze mooie techniek aanleert aan anderen.

Ik leer kinderen van jong tot oud om te luisteren naar hun eigen lijf. De oudste is 80 jaar. Ik ben perfectionistisch en daarom ga ik door tot ik helemaal tevreden ben. Uit ervaring weet ik dat ik de lat heel hoog leg.

Het is dan ook niet meer dan logisch om de volgende stap te nemen. Het oprichten van de Academie voor Kinesiologie. Samen met een geweldig team kunnen we op deze manier nog meer mensen helpen en de kennis van Kinesiologie doorgeven.

**Ik wens je een zonnige dag,
Roos Dekkers**

Ps. Lees je dit en ben je enthousiast? Voel je dat dit is wat jij wilt? Dan nodig ik je van harte uit voor een kennismakingsgesprek zodat jij al jouw vragen kunt stellen en wij samen kunnen overleggen wat de (eventuele) vervolgstappen zijn. Vul [het intakeformulier in](#), dan neem ik je zo snel mogelijk contact met je op.



Jacomine Punt

Mijn naam is Jacomine Punt. Bij de AVK zul je mij vooral meemaken als studiebegeleider en docent.

Ik werk al bijna 25 jaar als altvioliste bij het Residentie Orkest in Den Haag. Door zeer grote bezuinigingen in 2013 verloor ik een stuk van mijn baan en moest ik mijn leven her-evalueren. Ik ben toen kinesiologie gaan studeren. Kinesiologie is

een enorme verrijking in mijn leven en heeft mij geholpen verder te komen. Ik sta nu aan het roer van mijn leven en ben niet langer een slachtoffer van wat mij overkomt.

In ons leven worden we allemaal met persoonlijke uitdagingen geconfronteerd. Kinesiologie kan helpen persoonlijke drempels te overkomen. Het is mijn passie om jou in deze geweldige studie te begeleiden in je persoonlijke ontwikkeling en in je ontwikkeling tot kinesioloog!



Michelle Nijboer

Vanuit mijn passie voor het mooie vak Kinesiologie wil ik de ander inspireren en ondersteunen om zich te ontwikkelen tot zelfstandig, evenwichtig therapeut. Het werken als docent Therapeutische Vorming combineer ik met een fulltime praktijk als Kinesioloog, en ik hoop zo mijn ervaring en kennis aan studenten te kunnen doorgeven.

Annemieke Gerrits

Al snel wist ik dat ik mijn passie in de medische wereld zou vinden. Mijn eerste stap was de opleiding Fysiotherapie.

Daarbinnen ontdekte ik al snel dat het werken met kinderen mij veel voldoening en plezier gaf. Daarop ben ik de Post- HBO- opleiding Kinderfysiotherapie gaan volgen. Vanwege mijn natuurlijke nieuwsgierig- en leergierigheid ben ik mijzelf blijven ontwikkelen en heb verschillende trainingen en opleidingen gevolgd. Bij de Kinesiologie vond ik mooie aansluitingen op mijn kennis en kunde.

Vanuit een cursus Integrale Manuele therapie, waar ik Paulien de Roos leerde kennen, ben ik door haar enthousiast gemaakt om een Touch for Health cursus te gaan doen. Omdat ik met kinderen werk ben ik met Spiertesten en de Touch 1 bij Roos Dekkers gestart. Na de eerste cursus was ik erg enthousiast en ook wel positief verbaasd. De toevoegingen die kinesiologie biedt sluiten goed aan bij mijn werk als kinderfysiotherapeut. Dus ja, cursus 2 er maar meteen achteraan en dit is eigenlijk niet opgehouden. Ik ben Touch for Health instructeur geworden om de kennis, de kracht en de mooiheid van het vak en mijn passie door te kunnen geven. Ook ben ik bezig om Stress Release instructeur te worden.

Verder verzorg ik de lessen Anatomie en fysiologie en Houding en beweging binnen de Academie voor Kinesiologie. In Zeist en Soesterberg heb ik 20 jaar een Kinderfysiotherapiepraktijk en een Kinesiologie praktijk. En naast verschillende specialisaties binnen mijn vakgebieden ben ik onder andere gespecialiseerd in prikkelverwerking (Sensorische Integratie) en in de primaire reflexen (vgl. Masgutova). Ik kijk en behandel vanuit een brede holistische zienswijze en ik vind het leuk om vanuit deze verschillende inzichten en behandelmethodes een kind en zijn ouders/begeleiders inzicht te kunnen geven en een

behandeltraject samen op te starten. Mijn motto's /zinsspreuken zijn: Ontwikkelen is in beweging zijn en Bewegen is Ontwikkelen

Vanuit mijn passie voor het mooie vak Kinesiologie wil ik de ander inspireren en ondersteunen om zich te ontwikkelen tot zelfstandig, evenwichtig therapeut. Het werken als docent Therapeutische Vorming combineer ik met een fulltime praktijk als Kinesioloog, en ik hoop zo mijn ervaring en kennis aan studenten te kunnen doorgeven.

Dus ik wens voor jou een mooie ontwikkeling en beweging richting Kinesioloog worden toe, in deze studie aan de Academie voor Kinesiologie. En als je nog twijfelt wat je wilt..... , beweging, is de oplossing, hoe klein deze ook is!

En het mooiste is als je samen kunt bewegen en ontwikkelen Hoop je snel een keer te ontmoeten !



Annemieke Gerrits

Al snel wist ik dat ik mijn passie in de medische wereld zou vinden. Mijn eerste stap was de opleiding Fysiotherapie. Daarbinnen ontdekte ik al snel dat het werken met kinderen mij veel voldoening en plezier gaf. Daarop ben ik de Post- HBO- opleiding Kinderfysiotherapie gaan volgen. Vanwege mijn natuurlijke nieuwsgierig- en leergierigheid ben ik mijzelf blijven ontwikkelen en heb verschillende trainingen en opleidingen gevolgd. Bij de Kinesiologie vond ik mooie aansluitingen op mijn kennis en kunde.

Vanuit een cursus Integrale Manuele therapie, waar ik Paulien de Roos leerde kennen, ben ik door haar enthousiast gemaakt om een Touch for Health cursus te gaan doen. Omdat ik met kinderen werk ben ik met Spiertesten en de Touch 1 bij Roos Dekkers gestart. Na de eerste cursus was ik erg enthousiast en ook wel positief verbaasd. De toevoegingen die kinesiologie biedt sluiten goed aan bij mijn werk als kinderfysiotherapeut. Dus ja, cursus 2 er maar meteen achteraan en dit is eigenlijk niet opgehouden. Ik ben Touch for Health instructeur geworden om de kennis, de kracht en de mooiheid van het vak en mijn passie door te kunnen geven. Ook ben ik bezig om Stress Release instructeur te worden.

Verder verzorg ik de lessen Anatomie en fysiologie en Houding en beweging binnen de Academie voor Kinesiologie. In Zeist en Soesterberg heb ik 20 jaar een Kinderfysiotherapiepraktijk en een Kinesiologie praktijk. En naast verschillende specialisaties binnen mijn vakgebieden ben ik onder andere gespecialiseerd in prikkelverwerking (Sensorische Integratie) en in de primaire reflexen (vgl. Masgutova). Ik kijk en behandel vanuit een brede holistische zienswijze en ik vind het leuk om vanuit deze verschillende inzichten en behandelmethodes een kind en zijn ouders/begeleiders inzicht te kunnen geven en een behandeltraject samen

op te starten. Mijn motto's /zinsspreuken zijn: Ontwikkelen is in beweging zijn en Bewegen is
Ontwikkelen

Vanuit mijn passie voor het mooie vak Kinesiologie wil ik de ander inspireren en ondersteunen om zich te ontwikkelen tot zelfstandig, evenwichtig therapeut. Het werken als docent Therapeutische Vorming combineer ik met een fulltime praktijk als Kinesioloog, en ik hoop zo mijn ervaring en kennis aan studenten te kunnen doorgeven.

Dus ik wens voor jou een mooie ontwikkeling en beweging richting Kinesioloog worden toe, in deze studie aan de Academie voor Kinesiologie. En als je nog twijfelt wat je wilt..... , beweging, is de oplossing, hoe klein deze ook is!

En het mooiste is als je samen kunt bewegen en ontwikkelen Hoop je snel een keer te ontmoeten !



Thijs Van Dijk

Thijs van Dijk heeft ruim 18 jaar ervaring in het marketingcommunicatievak. Daarnaast heeft hij les gegeven aan de Hogeschool van Amsterdam in het vak 'Branding' en heeft hij daar het keuzevak 'Future of Esports' rondom gaming, gamification en creatieve technologie gelanceerd. Als echte merkliefhebber werkt hij als merkpsycholoog waarmee hij kleine en grote merken helpt met hun merkuitdagingen. Verder is hij podcasthost van de media podcast 'Bakkie Media' en schrijft hij regelmatig columns en artikelen voor De Ondernemer, De Telegraaf en het AD over trends en ontwikkelingen binnen de marketingindustrie. Meer weten over Thijs Van Dijk? Neem dan een kijkje op www.merkpsycholoog.nl of luister Bakkie Media op Spotify of Apple podcast.



Irana Emond

Ik ben geboren in 1967 in Amsterdam en woon in het Brabantse Oosterhout waar ik ook mijn eigen praktijk 'Irana, just reflex' heb. Wat een leuke

verassing dat Roos mij vroeg om training te geven voor haar Academie voor kinesiologie. Kinesiologie vind ik een fijne methode om mee te werken omdat het lichaam de antwoorden weet.

Ik ben o.a. trainer voor Braingym, de Dominantie factor en voor movement based learning en nu ook voor deze kinesiologie module. Tevens assisteer ik regelmatig bij de MNRI trainingen. Ik vind het fijn om kennis over te dragen, te leren van de mensen in mijn klas en te zoeken naar een manier van uitleg waardoor iedereen het snapt. Als je het snapt hoeft je het in veel gevallen niet meer te leren.

Toen ik zes was verhuisden we naar Breda. Als kind groeide ik op tussen de dieren. Thuis hadden we een aantal Afghaanse Windhonden en af en toe hadden we een nestje puppy's. Verder hadden we twee katten en ik was alle dagen te vinden tussen de paarden op de manege. Ik heb een dochter en een zoon die inmiddels volwassen zijn.

Toen ik begon te werken heb ik na mijn middenstands- een opleiding richting management gedaan, hierin zat een aardige module gedragswetenschappen in verband met het stukje HRM dat daar bij hoorde. Ik heb een paar jaar bij een grote psychologenpraktijk gewerkt waar orthopedagogen, psychologen en een psychiater werkte. Van daaruit ben ik gaan werken bij een organisatie waarbij ik in tweejarige trajecten mensen begeleidde met beperkingen op diverse gebieden. Vanuit mijn persoonlijke situatie heb ik ruime ervaring met kinderen met diverse uitdagingen zoals HB, Hooggevoeligheid, ADHD, ASS, DCD etc.

Ik ben een aantal jaar geleden met MNRI reflexintegratie gestart. Deze mooie methode heeft me zo gegrepen dat ik in stoomtreinvaart de opleiding tot core specialist heb af gemaakt. Ik werk met Kinesiologie, MNRI, QRI, Braingym en Movement based learning.



Elsa Amsing, docent Psychosociale basiskennis (PSBK)

In de hulpverlening draait het om het uitzoeken wat er nu eigenlijk aan de hand is met een cliënt (of cliëntsysteem). Je stelt je dienstbaar en nieuwsgierig op ten opzichte van de cliënt en je zoekt net zo lang totdat het laatste puzzelstukje van de puzzel gevonden is. Dat doe je op een grondige, zorgvuldige en ethische manier te werken. En met de kennis die de puzzelstukjes hebben opgeleverd ga je op een vriendelijke en betrokken manier met de cliënt samenwerken om deze verder te helpen. De kennis die ik onderweg hierbij heb opgedaan deel ik graag met anderen.

Mijn naam is Elsa Amsing. Na mijn bachelor Economie in Rotterdam ben ik Psychologie gaan studeren aan de Universiteit van Amsterdam. Daar ben ik afgestudeerd op de Klinische Psychologie, Arbeid- en Organisationspsychologie en Arbeid- en Gezondheidspsychologie.

Momenteel werk ik als zelfstandig gevestigd psycholoog met individuen, groepen, teams en organisaties. Daarnaast zit ik in een systeem van permanente educatie om mijn accreditaties te behouden. Dat betekent dat ik zelf ook heel regelmatig in de schoolbanken zit en dat doe ik met veel plezier. Ik hoop dat dit voor jou ook geldt.



Mayke van Zon-Prins

Mijn naam is Mayke van Zon – Prins
Getrouwd en 2 kinderen plus een hond.

Zit sinds 1977 in de zorg. Jaren als verpleegkundige op verschillende afdelingen. En ondertussen in verband met onverklaarbare pijnklachten kwam ik iemand tegen die op armen en benen duwde en mij binnen 6 weken van de pijn afhielp. Dit maakte mij zo nieuwsgierig dat ik eind '84 mijn eerste kinesiologie cursus ging volgen. Binnen de kortste keren was ik TFH instructeur en facilitator 3 in 1 concepts. Heb ondertussen al decennia een fulltime praktijk.

Mijn nieuwsgierigheid heeft me langs vele leermeesters gebracht.

Kinesiologie is geen truckje die dmv testen van een spier je de weg aan geeft, het is veel meer dan dat. Nu na zoveel jaar komen er nog steeds enorme inzichten en persoonlijke ontwikkelingen. Nu vanuit een meer energetisch spiritueel level. Zeker nu in deze tijd is het tijd om dit te delen met anderen. Dat is de reden dat ik deze cursussen die op jullie mag geven heb ontwikkeld. Het geeft je de mogelijkheid om andere mogelijkheden te openen, toe te laten dan dat je nu kunt bedenken. Het leert je vanuit je hart te volgen en je verstand te gebruiken.

Ik geef de cursus Gaia Methode & CAWI.

In de Gaia Methode leer je de energie te volgen vanuit waarneming vanuit je hart. Ook al is dat onlogisch. Dit is een methode die je altijd en overal kunt inzetten. Geeft een enorme rust in je lichaam en hoofd.

En CAWI ... dit is een cursus waar je ontdekt dat alles resoneert en ook communiceert. Meestal zonder woorden. En hoe ga je daar mee om. Wat neem je waar, wat is van jou, wat neem je waar. Dit is essentieel als je met anderen werkt, mens en dier. De meeste communicatie gaat namelijk non-verbaal.

Waarom deze school. Ik moet een beetje grinniken. Het is bij mijn weten de enige school die je leert te vertrouwen op meer dan de spiertest alleen. Het gaat dieper. Heb hier hele gesprekken met Roos over gehad. Kort gezegd ik weet dat ik hier op mijn plek ben en mag zijn wie ik ben. Dat ik niet perse protocollen moet volgen. Om iets te leren heb je protocollen nodig. Maar het protocol is er voor jou om iets te leren, jij bent er niet voor het protocol. De kunst is om te leren om je hart te vertrouwen en de weg van het licht te volgen.



Natasja Goossen

Ik ben Natasja, een vrolijke Financieel Businesscoach met een ADHD-sausje en ik geloof dat financiële vrijheid voor iedereen binnen handbereik ligt.

Ik help ambitieuze ondernemers om rust, overzicht en vrijheid in hun financiën te creëren zodat ze vol vertrouwen bouwen aan een succesvol, winstgevend bedrijf. Financiële vrijheid is voor mij heel simpel: genoeg geld hebben voor alles wat ik belangrijk vind in het leven.

Harde geldlessen hebben mij geleerd dat het niet zozeer draait om minder uit te geven, maar dat het veel belangrijker is om te weten hoeveel je hebt en voor welk doel.

Het is mijn missie om jou als student van de AvK te helpen om ook financiële vrijheid te bereiken.



Edwin de Boer School Coördinator

Edwin is de spin in het web. Je kunt bij hem terecht met vragen over eigenlijk alles wat niet over de inhoud gaat. Hij is het eerste aanspreekpunt voor vragen over administratie, ICT en bijzondere omstandigheden, ziekmelding enz. je kunt hem bereiken via mail: edwin@academievoorkinesiologie.nl

Je krijgt uiterlijk na 10 werkdagen reactie. Het kan gebeuren dat een vraag meer tijd nodig heeft om goed te kunnen beantwoorden. Als dat geval is krijg je te horen hoe lang het ongeveer gaat duren.



Monique Bakhuijzen-Pons

Ik ontmoette Roos op een event en toen ik haar zag staan dacht ik: JIJ kan mij ondersteunen. Dat ging heel intuïtief en ik wist oprecht niet wát Roos nou eigenlijk deed. Maar dat ik bij haar een behandelsessie wilde, dat wist ik maar al te goed.

De eerste kennismaking was een warm bad of nog beter: Het was thuiskomen. Dat voelde zo en dat is het nog steeds. Tot mijn grote vreugde is Kinesiologie verbonden aan de Meridianen, de Vijf Elementen en die spelen als sinds 1999 een belangrijke rol in mijn leven, sinds ik de opleiding tot Shiatsu therapeut startte. Het is een vaste en belangrijke waarde in mijn leven en mijn werk.

Ik weet dat wanneer je energie gestagneerd is, dat voor veel ongemak kan zorgen. Maar weet nog meer dat je met jouw eigen blinde vlek en gestagneerde energie hulp van anderen nodig hebt om weer beweging te creëren.

Toen Roos vertelde dat zij haar HBO opleiding gaat starten, was ik direct oprecht blij en enthousiast. Omdat zij haar grote kennis en kunde gaat delen en nieuwe collega's op gaat leiden. Ik vind het een voorrecht dat ik daar een bescheiden bijdrage aan mag leveren. Kennis is universeel en kan alleen dan mensen dienen, als hij ook wordt overgedragen. Ik wens alle studenten van de Academie voor Kinesiologie veel inzichten, bewustwording, succes en bovenal plezier toe bij hun opleiding.

info@atouchofbalance.nl - www.atouchofbalance.nl
Monique is vertrouwenspersoon voor de academie.

Ps. Lees je dit en ben je enthousiast? Voel je dat dit is wat jij wilt? Dan nodig ik je van harte uit voor een kennismakingsgesprek zodat jij al jouw vragen kunt stellen en wij samen kunnen overleggen wat de (eventuele) vervolgstappen zijn. Vul [het intakeformulier in](#), dan neem ik je zo snel mogelijk contact met je op.